

Принята
Решением педагогического совета МБДОУ
Протокол от 27.08.2021
№ 2



Утверждена:
Заведующей МБДОУ
Никифорова А.И.
Приказ от 27 августа 2021
№ 04-02/35

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 19 «Мичил» с. Борогонцы»

2021 2022 уч.г.

Учебный план
Модель организации совместной организованной деятельности детей и взрослых в группах общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 7 лет

Нормативы НОД (пп.11.9-11.12

Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций
Санитарные правила и нормативы 2.4.1.3049-13)

1. От 3-4 лет – не более 15 мин.;
- недельная нагрузка – 10 НОД - 2 часа 30 мин.

2. От 4-х до 5-ти лет – не более 20 мин.
- недельная нагрузка – 10 НОД - 3 часа 20 мин.

3. От 5 до 6-ти лет – не более 25 минут.
- недельная нагрузка = 13 НОД – 5 час 25 мин.

4. От 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут
- недельная нагрузка = 14 НОД - 7 часов

Планирование образовательно-воспитательной деятельности

Базовый вид деятельности	2 Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	3-4 лет		4 – 5 лет		5 – 6 лет		6 – 7 лет	
Организованная образовательная деятельность								
	60%	40%	60%	40%	60%	40%	60%	40%
ФЭМП	15 мин.		20 мин.		50 мин.		60 мин.	
Развитие речи		15мин.		20 мин.		25 мин		30мин
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-		25 мин.		60 мин.
Русский язык	-	-	-	-	-	25 мин.		30 мин
Ознакомление с окр. миром	-	15 мин.		20 мин	20 мин	5 мин.	22 мин.	8 мин.
Музыка	15 мин.	15 мин	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин	50 мин	10 мин
Рисование	15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Лепка	7 мин 5 сек		10 мин		12мин 30 сек		15 мин	
Аппликация	7 мин 5 сек		10 мин		12 мин 30сек		15 мин	
Физическая культура	30 мин.	15мин.	40 мин.	20 мин.	50 мин .	25 мин	1ч.	30 мин
Всего	1ч. 30	1ч.	2ч.	1ч.20 мин	3ч.15мин	2ч.10мин	4ч.12мин	2ч.48
Итого ООД	2ч.30 мин.		3 ч. 20 мин.		5ч.25 мин		7ч 00 мин.	
Продолжительность одного ООД	Не больше 15		Не больше 20 мин		Не больше 25 мин		Не больше 30 мин.	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности								
Чтение худ. литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Конструктивно – модельная деятельность	15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Игровая деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Дежурства	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулки	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей								
Самостоятельная игра	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно		ежедневно		ежедневно		Ежедневно	
Оздоровительная работа								
Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

Особенности осуществления регионального компонента в комплексно-тематических мероприятиях

Название темы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	Март	апрель	май	июнь
«Тематические недели»	Билиолуктара	Чэбдик олох, ийэ кунэ	Эйэлэх олох - кэскилбит кууэ	Кыырпах хаар ооннуулара	Киэн туттар мин дойдум	Ага дойдуну кемуску егун	Сааскы кун мичээр э.	Кордоох кэрчиктэр.	Дьиэ кэргэн - омук бийигэ	Дорообо самаан Сайын!
Праздники	1 – биликунэ	17 – Саха республикатыгар ийэ кунэ		31 -1 – сана дьыл		23 – А5а дойдуну комускэ эччи кунэ	8 – аан дойдудыхта лларын кунэ		1 – улэ, саас быраабынныга 9 – кыайы кунэ 15 – дьиэ кэргэн аан дойдутаа 5ы кунэ	1 – о5о комускэ лин кунэ 21 – Ыьях кунэ
Традиции		Неделя родного языка	Байанай кизьэтэ	Сана дьыл	Танхакизьэтэ		Мичилиинэ-Куо	Декада здоровья	Туризм	Бырааай, детсадпыт

Сетка организованной образовательной деятельности на 2019-2020 уч.г.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Недельная нагрузка
Обязательная часть-60%, часть формируемая участниками образовательных отношений – 40%						

Младшая группа

Продолжительность ООД- не более 15 мин.

Дневная нагрузка-30 мин.

Всего в неделю: 10 НОД

9.10-9.25	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Аппликация/лепка	Рисование	2ч30м(150м) ФЧ-60 м ОЧ-90 м
9.25-9.35	перерыв					
9.35-9.50	Ознак с окр/миром, природой	ФЭМП	Развитие речи	Музыка	Физическая культура	

Средняя группа

Продолжительность ООД- не более 20 мин.

Дневная нагрузка-40 мин.

Всего в неделю: 10 НОД

9.10-9.30	Ознак с окр/миром, природой	ФЭМП	Развитие речи	Аппликация/Лепка	Физическая культура	3ч20м (200м) ФЧ-90 м ОЧ-110 м
9.30-9.40	перерыв					
9.40-10.00	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	музыка	Рисование	

Старшая группа

Продолжительность ООД- не более 25 мин.

Дневная нагрузка-50 мин.

Всего в неделю: 13 НОД

1 половина дня	9.10-9.35	Ознакомление с окр/миром, природой	ФЭМП	Русский язык	Обучение грамоте	ФЭМП	5ч 25 м (32 5 м)
	9.35-9.45 перерыв						
2 половина дня	9.45-10.05	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	ФЧ-110 м. ОЧ-215 м
	16.00 – 16.25	Развитие речи	Рисование	Аппликация/Лепка			

Подготовительная группа

Продолжительность ООД- не более 30 мин.

Дневная нагрузка-1ч30 мин.

Всего в неделю: 14 занятий

	9.10-9.40	Ознакомление с окр/миром, природой	Русский язык	Обучение грамоте	Развитие речи	Аппликация/Лепка	7ч00м (420м) ФЧ-204м ОЧ-216м
	9.40-9.50	перерыв					
	9.50-10.20	Обучение грамоте	ФЭМП	ФЭМП	Рисование	Физическая культура	
	10.20-10.30	перерыв					
	10.30-11.00	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Музыка		

3.6. РЕЖИМ ДНЯ И РАСПОРЯДОК

Модель организации совместной организованной деятельности детей и взрослых
в теплый период (апрель – октябрь)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.05	8.28 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05 – 9.20	9.00 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00
1 ОДД	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10 – 9.40
Перерыв	9.35 – 10.30	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50
2 ОДД	10.30 – 10.45	9.45 – 10.05	9.45 – 10.10	9.50 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
3 ОДД	-	-	-	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдение, экскурсия)	10.20 – 11.50 15 мин на подвиж.игры	10.20 – 12.20 20 мин на подвиж.игры	10.30 – 12.30 25 мин на подвиж.игры	11.00 – 12.50 30 мин на подвиж.игры
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.50 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	13.00 – 13.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.25 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Гимнастика после сна	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15- 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.30	15.50 – 16.35 (16.15-16.35 СИД)	15.40 – 16.00	15.40 – 16.40
3 ОДД	-	-	16.00 – 16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдение, экскурсия)	16.30 – 17.50 15 мин на подвиж.игры	16.35 – 17.55 20 мин на подвиж.игры	16.25 – 18.00 25 мин на подвиж.игры	16.40 – 18.00 30 мин на подвиж.игры
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15	17.55 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.15 – 18.45	18.20 – 18.50	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 20.00	18.50 – 20.00	18.45 – 20.00	18.45 – 20.00

Модель организации совместной организованной деятельности детей и взрослых

в холодный период (ноябрь - март)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, организационный хоровод	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.05	8.28 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05 – 9.10	9.00 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.10
I ОДД	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10 – 9.40
Перерыв	9.35 – 10.30	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50
II ОДД	10.30 – 10.45	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.50 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.20	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
ООД	-	-	-	10.30 – 11.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми	10.20 – 12.00	10.20 – 12.30	10.30 – 12.40	11.00 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	13.00 – 13.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.25 – 15.00
Подъем, воздушная ванна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Гимнастика после сна	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15- 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми Дополнительное образование	15.40 – 18.15	15.50 – 18.20 (16.15-16.35 СИД)	15.40 – 16.00 16.20 – 18.20	15.40 – 18.20
ООД	-	-	16.00 – 16.20	-
Подготовка к ужину. Ужин	18.15 – 18.45	18.20 – 18.50	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 20.00	18.50 – 20.00	18.45 – 20.00	18.45 – 20.00

Примечание: при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с для детей 3-7 лет продолжительность прогулок сокращается (п.12.5. СанПин 2.4.1.3049-13). В это время осуществляется дополнительные занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребенка.

Прошито и прошнуровано:

Скреплено печатью 7

Всего 7 листов

Заведующая: А. И. Никифорова

