

Утверждаю: Заведующая

МБДОУ «Детский сад № 19 «Мичил» с.Борогонцы»

Захарова Г.М. 20.06 2018 год

№ 04-02/18

Режим дня

Вид деятельности	Возраст, время в режиме дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08. ²⁵	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08. ²⁵ – 08. ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность	08. ⁵⁰ – 09. ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ³⁰
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09. ⁵⁰	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁰⁰ – 10 ³⁵	09 ⁰⁰ – 10 ³⁵
Второй завтрак	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10. ¹⁰	10 ¹⁰ – 10. ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	10 ¹⁰ – 12 ¹⁰	10 ⁴⁰ – 12 ³⁵	11 ¹⁰ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ¹⁰ – 12 ⁵⁰	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰	12 ³⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵
Совместная образовательная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	15 ⁵⁵ – 16 ²⁰	15 ⁵⁵ – 16 ²⁵
Самостоятельная деятельность Прогулка (в зависимости от состояния погоды)	16 ¹⁵ – 17 ¹⁰	16 ²⁰ – 17 ¹⁰	16 ²⁰ – 17 ¹⁵	16 ²⁵ – 17 ¹⁵
Возвращение с прогулки	17 ¹⁰ – 17 ³⁰	17 ¹⁰ – 17 ³⁰	17 ¹⁵ – 17 ³⁰	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ²⁰ – 17 ⁵⁰	17 ²⁰ – 17 ⁵⁰	17 ²⁵ – 17 ⁵⁰	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка (в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой,	30 мин	40 мин	1 час	1 час

Общий подсчет времени	коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	(45 мин)	(1 час)	25 мин	25 мин (1 час 50 мин)
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 25 мин	3 часа
	Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	Дневной сон	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа	2 часа

Примечание: при температуре воздуха ниже -15 ° и скорости ветра более 7 м/с для детей 3-7 продолжительность прогулок сокращается (п.11.5. СанПин 2.4.1.3049-13). В это время осуществляется дополнительные занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребенка