

«Принято»

Педагогическим советом

Протокол № 6

« 16 » декабря 2015 г.

«Согласовано»

Советом родителей

Протокол № 2

От « 16 » декабря 2015 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ



Захарова Г.М.

Приказ № 04-02/04

от « 19 » декабря 2015 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 19 «Мичил» с. Борогонцы»

МР «Усть-Алданский улус (район)» РС(Я)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 19 «Мичил» с. Борогонцы» (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ, на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПиН 2.4.1.3049-13), учебного плана образовательной организации и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольной образовательной организации.

2. Режим функционирования дошкольной образовательной организации

2.1. МБДОУ функционирует в режиме: полного дня (12-часового пребывания)

2.2. Учреждение работает по следующему графику: 5 дней в неделю с 8.00 до 20.00 с выходными днями в субботу, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с СанПиН:

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 –ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине организационно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно (10,10 НОД в неделю), а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно (13, 14 НОД в неделю). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а старшей и подготовительной – трех.

3.2.. НОД для детей среднего и старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность этих занятий – не более 20-30 минут в зависимости от возраста детей. В середине занятия статистического характера проводят физкультминутку.

3.3. Домашние задания воспитанникам дошкольного образовательного учреждения не задают.

3.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 мин., а в старшей и подготовительной – не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня).

Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в черное время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла не должны занимать не менее 50 % общего времени реализуемой образовательной программы (НОД, занятий).

3.6. Физкультурные занятия для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – не более 15 мин.
- в средней группе – не более 20 мин.,
- в старшей группе – не более 25 мин.,
- в подготовительной группе – не более 30 мин.

Одно из трех физкультурных занятий для детей 3 – 7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой проводят на открытом воздухе.

3.7. Объем лечебно-оздоровительной работы и коррекционной помощи с детьми (занятия с психологом и другие) регламентируют индивидуально в соответствии с психолого-медико-педагогическими рекомендациями.

3.8. Закаливание детей включает систему мероприятий

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

сброшюровано

и пронумеровано:

Всего 7 листов

Г.М. Захарова
Зав. Захарова Г.М

